

MEDITATION

für Einsteiger
Kurs

DEIN WEG ZUR STILLE

19. April, Ebbs

MEDITIEREN



WIE EIN

Buddha

KLARHEIT

KONZENTRIERTE TIBETISCHE MEDITATION

UNRUHE, SCHLAFLOSIGKEIT, GRÜBELN,
GEDANKEN, STRESS, MULTITASKING, SORGEN
ODER EINFACH NUR
SEHNSUCHT NACH STILLE IM KOPF?

NA DANN *Herzlich* WILLKOMMEN!

WILLENSKRAFT

DU BIST HIER RICHTIG,...

...WENN DU AN DEINEN GEDANKEN, AN DEINEM
GEIST ARBEITEN WILLST.
DU BIST RICHTIG, WENN DU MEHR KLARHEIT,
WILLENSKRAFT, MENTALE STÄRKE UND INNERE
GELASSENHEIT ERREICHEN WILLST.

MEDITATION IST ARBEIT!
KONZENTRIERTE MEDITATION IST KEINE
ENTSPANNUNGSÜBUNG ZUM NIEDERLEGEN.

WIR ARBEITEN AN UNSEREM GEIST!

MEDITATION

für Einsteiger
Kurs

5 ABENDE
19.5.25
19:30 UHR

DAS KAISER
EBBS
ACHTUNDSECHZIG
EURONEN

MEDITATION

für Einsteiger
Kurs

**5 ABENDE
APRIL**

EBBS
ACHTUNDSECHZIG
EURONEN

Bereit?

Meld dich gern!

+43 680 21 85 301

